

## SOBRE A NEUROGENESIS

Instituição Privada Fundamentada no tripé da Educação - Pesquisa - Assistência com serviço atuante em diversos hospitais, assim como instituições de ensino superior através de seu time composto por neurologistas, neurocirurgiões, neuropediatras e neurorradiologistas comprometidos com pacientes com doenças de alta complexidade procurando através do ensino e da pesquisa oferecer a melhor solução de diagnóstico, tratamento e reabilitação aos que precisam de apoio médico na área neurológica.

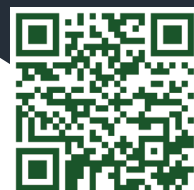
**Nossa Missão:** avançar no conhecimento e prática da medicina em Neurociências individualizada com inovação e tecnologia através da assistência fundamentada na pesquisa translacional, educação de profissionais médicos e multiprofissionais incorporando a mais moderna técnica e tecnologia da área.

**Departamentos:** Neurologia • Neurocirurgia • Neurorradiologia Diagnóstica e Terapêutica • Neuropediatria • Neurogenética • Bioinformática • Neuropsicologia • Pós Graduação.

apoio:



Dúvidas, transferências e/ou cancelamentos, por gentileza entre em contato conosco através de nossos canais de comunicação.



Rua Municipalidade, 985 - sala 1905  
CEP: 66.050-350 | Belém-Pará

91 3085 1600 • 98451 0900

exame@institutoneurogenesis.com

www.institutoneurogenesis.com

## EXAME DE POLISSONOGRAFIA

### INSTRUÇÕES E PREPARO



**NEURO  
GENESIS**  
INSTITUTO DE  
NEUROCIÊNCIAS

## O QUE É POLISSONOGRAFIA?

É um procedimento não invasivo e indolor, por isso, não costuma provocar efeitos colaterais. Contudo, pode causar leve irritação na pele causada pela cola usada na fixação dos eletrodos.

Serve para analisar a qualidade do sono e diagnosticar doenças relacionadas ao mesmo. Indicado para pessoas de qualquer idade, geralmente, para um melhor monitoramento é realizado no período noturno.

O exame não deve ser realizado em pacientes com: gripe, tosse, resfriado, febre e outros problemas que possam interferir na qualidade do sono.

Este exame permite o registro simultâneo de vários parâmetros: como atividade cerebral, movimento dos olhos, atividades dos músculos, respiração, dentre outros.

As indicações incluem a investigação e avaliação de distúrbios como: **insônia, apneia obstrutiva do sono, narcolepsia, terror noturno, sonambulismo, roncos excessivos, sonolência excessiva, síndrome das pernas inquietas, bruxismo (hábito de ranger os dentes), enurese noturna e arritmias cardíacas que ocorrem durante o sono.**

## COMO É REALIZADO?

Para a realização da polissonografia, são fixados eletrodos no couro cabeludo e no corpo do paciente, além de um sensor no dedo, para que, durante o sono, sejam analisados os parâmetros que permitem detectar as alterações suspeitadas pelo médico.

Assim, durante todo o processo são feitas diversas avaliações que incluem:

**Eletroencefalograma (EEG):** registra a atividade cerebral durante o sono;

**Eletro-oculograma (EOG):** identifica quais são as fases de sono e quando começam;

**Eletro-miograma:** registro de movimento noturno dos músculos;

**Fluxo aéreo:** análise da respiração nasal e oral;

**Esforço respiratório:** tórax e abdômen;

**Eletrocardiograma:** verificação de ritmo de funcionamento do coração;

**Oximetria:** analisa a taxa de oxigênio no sangue;

**Sensor de ronco:** registra a intensidade do ronco.

**Sensor de movimentos:** para os membros inferiores, dentre outros.

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

Se apresentar ao local indicado para abertura de cadastro, no horário de chegada. Atrasos podem implicar em não realização do(s) exame(s). **TRAZER PEDIDO MÉDICO ORIGINAL, DOCUMENTOS PESSOAIS e CARTEIRINHA DO CONVÊNIO** (quando utilizar) ou **VOUCHER, assim como resultados de exames anteriores.** Pacientes menores de 18 anos devem ser acompanhados por adultos responsáveis por ele.

É recomendado evitar o consumo de café, bebidas energéticas ou bebidas alcoólicas 24 horas antes do exame, evitar usar cremes (corporal, shampoo e condicionador), gel que dificultem a fixação dos eletrodos e não pintar as unhas com esmalte de cor escura.

Além disso, é orientado manter o uso de remédios habituais antes e durante o exame. Uma dica para facilitar o sono durante o exame é levar pijamas e roupas confortáveis, além da almofada própria e objetos de higiene pessoal (escova, creme dental, toalha de rosto e sabonete).